

# Events am Bärentrail

## Termine 2025

ganz nah  
und wie  
weit weg



BÄRENWALD  
Arbesbach



Waldviertler  
**Hochland**

# WILDKRÄUTER Wanderungen am Bärentrail mit Gerda Holzmann



“Wildkräuter wachsen oft unbemerkt am Wegesrand. Diesen wertvollen Schätzen der Natur begegnen wir tagtäglich, ohne zu wissen, welche Bereicherung sie für unser Leben darstellen können. Mach gemeinsam mit mir einen Ausflug in die naturbelassene Waldviertler Pflanzenwelt!

## 5 Termine/Orte:

### 31. Mai 2025: Frühlingskräuter

3911 Rappottenstein, ab Ferienhof Stanzl

### 26. Juli 2025: Sommerkräuter

3920 Groß Gerungs, ab VIANKO Krammer

### 13. Sept. 2025: Wildfrüchte

3925 Arbesbach, ab Gemeinschaftshaus/Parkplatz Burgruine

### 11. Okt. 2025: Wurzelkräuter

3911 Kirchbach, Selbitz, ab Kirchbochstadl

### 15. Nov. 2025: Waldschätze, Moose & Flechten

3920 Wiesensfeld, ab GrünKraft Gerda Holzmann  
jeweils Sa, 14 - 18 Uhr



## Strecke/Ausrüstung:

Die abwechslungsreiche Landschaft des Bärentrails bietet ideale Voraussetzungen für vielfältigen Kräuterreichtum. Wir werden ca. 3 km zurücklegen, das Gelände ist vielgestaltig von flach bis steil, von Güterweg bis Trampelpfad, nicht geeignet für Kinderwagen. Die Kräuterwanderungen finden bei jedem Wetter statt. Mitzubringen sind festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung nach persönlichem Bedarf. Bitte beachte, dass aus Naturschutzgründen bei der Kräuterwanderung keine großen Mengen an Kräutern gesammelt werden. Im Anschluss an jede Wanderung gestalten wir ein saisonales selbst gemachtes Mitbringsel.

## Gerda Holzmann:

Zertifizierter Wildkräuterguide und zertifizierte Natur-Energetikerin der Österreichischen Gesellschaft für Tier- und Naturgestützte Therapie, Dipl. Trainerin, Autorin, Biologin

## Kosten/Teilnehmer:

€ 55,- /Pers. (inkl. Material)

Mind. 6, max. 20 Pers.

(am 15.11. max. 10 Pers.)

Anmeldung erforderlich

## Veranstalter/Anmeldung:

Gerda Holzmann BSc.

GrünKraft e.U.

3920 Wiesensfeld 33/2

M: 0676 33 44 671

E: post@gruen-kraft.at

W: www.gruen-kraft.at

Anmeldung erforderlich,

bis zum Vortag möglich



Fotos: Rupert Pessl

## Allgemeine Info zu Bärentrail Veranstaltungen

Die Veranstaltungen finden fast ausschließlich im Freien statt. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass einzelne Termine verschoben oder abgesagt werden können. Bitte vergewissere dich vor jedem Event beim Veranstalter. Details und Aktuelles findest du auf [www.baerentrail.at](http://www.baerentrail.at). Weitere Events direkt am Bärentrail oder in der Umgebung findest du online bei den Bärentrail Partner Gemeinden:

[www.altmelon.at](http://www.altmelon.at)

[www.arbesbach.at](http://www.arbesbach.at)

[www.gerungs.at](http://www.gerungs.at)

[www.rappottenstein.at](http://www.rappottenstein.at)

**Alle Bärentrail Events  
online:**



# WALD für Herz und Kopf am Bärentrail mit Michaela Auer



„Wald-Verbindung“ vereint Waldbaden mit Atem-, Sinnes- und Bewusstseinsentfaltung. Waldpädagogik füttert den Kopf mit Wald-Wissen.

## 5 Termine/Orte 2025:

**Sa, 29. März, 14-17 Uhr**

Wald-Heilküche & Wald-Wanderung

„Knospen & Blätter am Teller für dein Wohlbefinden“

Höllfall/Arbesbach (Parkplatz zw. Haselbach u. Pretrobruck)

**Fr, 6. Juni, 17-20 Uhr**

„RELAX Moor im mystischen Tannermoor“

Waldpädagogik & Moorwanderung

MoorTreff beim Rubenerteich, 4252 Liebenau

**Fr, 27. Juni, 17-20 Uhr**

„Meloner Au - Mooriges für deine Gesundheit“

Waldpädagogik & Moorwanderung

Parkplatz Halterberg, Meloner Au, 3925 Altmelon

**Fr, 19. Sept., 14-17 Uhr**

„Baumrinden-Heilkunde und Waldräucherwerke“

Waldwanderung & Waldbaden-Übungsimpulse

MoorTreff beim Rubenerteich, 4252 Liebenau

**Fr, 4. Okt., 13:30 - 16:30 Uhr**

„Meloner Au - Mooriges für deine Gesundheit“

Waldpädagogik & Moorwanderung

Parkplatz Halterberg, Meloner Au, 3925 Altmelon



**Strecke:** Unterschiedlich, bitte wirf einen Blick auf [www.baerentrail.at/events](http://www.baerentrail.at/events) oder [www.herzueberkopf.at](http://www.herzueberkopf.at)

**Geeignet für:** Erwachsene und gerne „gehlustige“ und naturbegeisterte Kinder und Jugendliche

**Michaela Auer:**

Waldpädagogin, Dipl. Waldbaden-Trainerin, Natur- und Landschaftsvermittler

**Kosten:** € 20,-- /Erw., € 10,--/Kind

**Anmeldung:** erforderlich, bis zum Vortag möglich.

**Info/Anmeldung:**

Michaela Auer

Praxis „Herz über Kopf“

3925 Arbesbach 153

M: 0680 311 92 34

E: [michiauer@gmx.at](mailto:michiauer@gmx.at)

W: [www.herzueberkopf.at](http://www.herzueberkopf.at)

Auch individuelle Ausgänge buchbar!



Fotos: Michaela Auer, Stefan Neuheimer

## Waldpädagogik

In den fünf Waldviertler Hochland Gemeinden werden weitere Führungen mit WaldpädagogInnen angeboten, auch am Bärentrail. Für Gruppen besteht die Möglichkeit eigene Termine zu buchen. Nähere Infos:

[www.waldviertler-hochland.at](http://www.waldviertler-hochland.at)



# Yoga-Retreat am Bärentrail mit Daniela Ananda Pfeffer

Zertifizierte Yogalehrerin

An 3 Wochenenden hast du die Möglichkeit, ein wenig Abstand vom Alltag zu nehmen und Yoga ganz bewusst zu erleben und zu entdecken. Mit achtsamer Atmung, Meditation und unterschiedlichen Yoga-Einheiten schenkst du deinem Körper und Geist eine wunderbare Auszeit! Genieße es, in vollkommener Achtsamkeit dich selbst zu spüren! Für Anfängerinnen und Anfänger gleichermaßen geeignet wie für Fortgeschrittene.

## Termin:

**17. - 19. Okt. 2025 „Goldener Herbst“**

Fr 16 Uhr bis So 12 Uhr

## Ort:

Gasthof Pension Seidl, Pretrobruck 17, 3925 Arbesbach  
www.gasthofseidl.at, direkt am Bärentrail

## Inkludierte Leistungen:

- Yoga- und Meditations-Einheiten pro Pers. € 179,-
- Nächtigung im Gasthof Seidl Pretrobruck  
2 Nächte im DZ pro Pers. € 230,-  
2 Nächte im EZ mit geteiltem Bad + WC pro Pers. 250,-  
2 Nächte im EZ pro Pers. EUR 280,-  
inkl. vegetarischer Vollwert-Halbpension  
(Brunch-Frühstück & 4-gäng. Abendmenü mit Wahlmöglichkeit)

**Kosten:** ab € 409,- pro Pers. auf Basis DZ

## Veranstalter/Anmeldung:

Daniela Ananda Pfeffer  
Ananda Yoga  
3430 Tulln  
M: 0664 737 15016  
E: info@anandayoga.at  
W: www.anandayoga.at



www.daniella-photography.at



Fotos: Gasthof Einfalt/Christoph Einfalt

# Yoga-Kräuter-Retreat am Bärentrail mit Christina Lindorfer

Wir laden dich zu einem Wochenende für Körper, Geist und Seele ein! Gezielte Yogaübungen und Meditationen regen an und entspannen. Auf der Kräuterwanderung erfährst du Wissenswertes über unsere natürlichen Schätze. Die intakte Natur, die ruhigen Wälder und die gute Luft des Waldviertels bieten dafür die perfekten Bedingungen. Die Yoga-Einheiten sind für AnfängerInnen gleichsam wie für Fortgeschrittene geeignet. Die Kräuterwanderungen setzen eine gewisse Grundfitness und Gedsicherheit voraus. Die Wochenenden finden bei jeder Witterung statt.

## 2 Termine:

**13. - 15. Juni 2025 „Frühlingskräuter“**

**29. - 31. August 2025 „Sommerkräuter“**

Jeweils Fr 16 bis So 12 Uhr (Anreise ab 14 Uhr möglich)

## Inkludierte Leistungen:

- Begrüßungsgetränk
- 2 Nächte im Komfort- oder Naturzimmer
- Frühstücksbuffet mit regionalen u. biologischen Produkten
- Halbpension mit Bio-Produkten, Waldviertler Schmankerln
- 4 Yoga-Einheiten (davon 1 Einheit im Wald "bei Klauskapelle")
- 2 geführte Kräuterwanderungen
- Kräuter-Picknick im Wald
- Herstellung eines Kräuter-Produktes

## Seminarleitung:

Nicola Spitzer, dipl. Yoga-Trainerin  
Christina Lindorfer, dipl. Kräuterpädagogin

**Kosten:** ab € 370,- pro Pers. im DZ

## Veranstalter/Anmeldung:

Gasthof Einfalt \*\*\*

Christoph Einfalt/Christina Lindorfer  
Kinzenschlag 11, 3920 Groß Gerungs  
T: 02812 8320, M: 0650 435 33 33

E: gasthof@einfalt.net

W: www.gasthof-einfalt.at

📍 beimeinfalt





**EXKLUSIV:**  
**Eisbaden**  
mit Roland Bauer  
in Aigen 13  
Groß Gerungs

**AIGEN 13**

**Termin:**

**Fr, 13. Juni 2025, 14:00 - 20:30 Uhr**

**Programm:**

- Wanderung zu einem magischen Kraftplatz (Kierlingstein der Kraftarena Groß Gerungs)
- Atmung und Meditation am Hof in Aigen 13 inkl. Musik
- Eisbaden in einem mit Eiswürfeln gefüllten Ice-Cube am Hof in Aigen 13
- Snack mit Nüssen, Obst, Getränke

**Voraussetzungen/Hinweise**

Folge deinem Ruf und melde dich an. Egal, ob es dein erstes Eisbad ist oder du dich regelmäßig der Kälte aussetzt. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet (siehe auch rechts).

**Das brauchst du mit:**

Handtuch, Badehose/Bikini, Yogamatte, Decke, Wanderschuhe, Wanderkleidung, warme Kleidung, Trinkflasche mit Wasser.

**Kosten/Teilnehmer:**



Preis pro Person: € 120,- (ohne Unterkunft)

Workshop ist mit und ohne Übernachtung in Aigen 13 buchbar.

**Veranstalter:**

Roland Bauer, Dipl. Mentaltrainer, Fotograf, Wander- und Schneeschuhführer, M: 0664 131 40 26

**Anmeldung nur bei:**

Aigen 13 Ferienwohnungen, Cornelia Schierl & Mathias Lixl  
3920 Groß Gerungs, M: 0676 9181360  
urlaub@aigen13.at, www.aigen13.at  

Fotos: Aigen 13

**BOOST YOUR  
IMMUNE SYSTEM**  
**Eisbaden**

mit Roland Bauer  
beim Rubner Teich im Tannermoor

**2 Termine:**

**Fr, 23. Mai 2025, 14:00 - 19:30 Uhr**

**Fr, 6. Juni 2025, 14:00 - 19:30 Uhr**

**Programm:**

- Wanderung durch das Naturschutzgebiet Tannermoor
- Atmung und Meditation beim Rubner Teich inkl. Musik
- Eisbaden in einem mit Eiswürfeln gefüllten Ice-Cube mit Blick auf den Rubner Teich
- Kleiner Snack mit Obst und Nüssen

**Voraussetzungen/Hinweise:**

Du möchtest dein Immunsystem stärken, bist gerne in Bewegung an der frischen Luft, interessierst dich für Atmung, Meditation und Natur und du wolltest schon immer mal das Eisbaden in einem sicheren Umfeld mit erfahrener Begleitung ausprobieren? Dann folge deinem Ruf und melde dich an. Egal, ob es dein erstes Eisbad ist oder du dich regelmäßig der Kälte aussetzt. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Gesundheitliche Voraussetzungen werden bei der Anmeldung geklärt.

**Das brauchst du mit:**

Handtuch, Badehose/Bikini, Yogamatte, Decke, Wanderschuhe, Wanderkleidung, warme Kleidung, Trinkflasche mit Wasser.

**Kosten/Teilnehmer:**



Preis/Person: € 80,-

Aufpreis bei weniger als 6 Pers. (pro Pers.) € 40,-

Mind. 4, max. 8 Personen

**Veranstalter/Anmeldung:**

Roland Bauer

Dipl. Mentaltrainer, Fotograf, Wander- und Schneeschuhführer  
M: 0664 131 40 26, E: roli.bauer1993@gmail.com  

Wetter und Natur bedingen den Ablauf und deshalb sind Verschiebungen oder Programmänderungen aufgrund ungünstiger Verhältnisse nicht ausgeschlossen.



*Roland Bauer*  
FOTOAUFGANG



# Brot backen am Bärentrail mit Natalie Frühwirth

Bäcker- und Konditormeisterin  
Geprüf. österr. Brotsommelière

## 7 Termine/Ort:

8. März, 15. März, 5. April, 10. Mai,  
14. Juni, 13. Sept., 4. Okt. 2025

Jeweils Samstag, 15 - 19:30 Uhr

In der Bäckerei Frühwirth, 3925 Altmelon 30

(Wunschtermine bei mind. 8 Personen gerne individuell zu vereinbaren)

Wir begeben uns auf die geschmacklichen und sensorischen Spuren des Bärentrails! Brot backen hat in der Region des Waldviertler Hochlands lange Tradition. Herzhafte Roggenbrote sind und waren es, die nicht nur den fleißigen Leuten Kraft spenden, sondern auch den Wanderern auf unserem Bärentrail bei ihrer Rast wieder Energie geben.

Mache einen Abstecher in die Welt von Natalie Frühwirth, ihr Bäckerhandwerk und die Ursprünge des Hoamatbrot. Bei unseren Backkursen dreht sich alles um Brot, Sauerteig, Gebäck und Genuss! Egal ob geübter Hobby-Bäcker oder Backstuben-Neuling - jeder ist herzlich willkommen.

## Programm:

- Backen von Roggensauerteigbrot und Kleingebäck
- Wissen rund ums Brotbacken und das Bäckerhandwerk
- Kennenlernen der Brotvielfalt mit allen Sinnen

## Im Preis inkludiert:

- Rezeptmappe mit sämtlichen Unterlagen
- Alkoholfreie Getränke
- Sensorische Verkostung der Brot-Trilogie
- Mitnahme v. Brot u. Gebäck vom Backkurs
- 1 Glas reifer Natursauerteig zum Weiterzüchten und Füttern

## Kosten/Teilnehmer:

Preis/Person: € 75,-

Mind. 8, max. 14 Personen

## Veranstalter/Anmeldung:

Natalie Frühwirth BSc.

Bäckerei/Kond./Café Frühwirth

3925 Altmelon 30, T: 02813 72191

(und in Königswiesen und Liebenau)

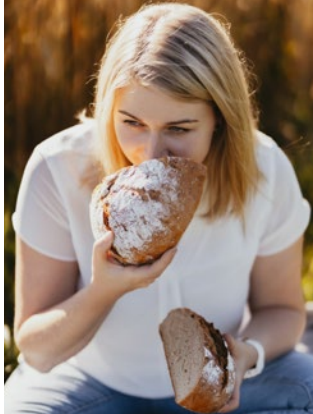
E: [backkurs@fruehwirth-baecker.at](mailto:backkurs@fruehwirth-baecker.at)

W: [www.fruehwirth-baecker.at](http://www.fruehwirth-baecker.at)

Onlineshop: [fruehwirth-shop.at](http://fruehwirth-shop.at)

f [baekerei.fruehwirth](https://www.facebook.com/baekerei.fruehwirth)

© [baekerei\\_fruehwirth](https://www.instagram.com/baekerei_fruehwirth)



Fotos Fotonomaden.com

# Fotospaziergang für Frauen mit Karin & Markus Haffert von Fotonomaden.com

## 2 Termine:

Sa, 26. Juli 2025, 13 - 18 Uhr

So, 24. August 2025, 13 - 18 Uhr

Treffpunkt: Pfarrkirche 3925 Arbesbach

(Vorplatz, gegenüber dem Gemeindeamt)

Die genaue Fotolocation entscheiden wir kurzfristig je nach Witterung.

**Programm:** Komm zur Ruhe, entfalte deine Kreativität und tanke Kraft beim Fotografieren im Wald. Schärfen deinen Blick für die kleinen Wunder der Natur: Glitzerndes Wasser, Moos bedeckte Steine oder Blätter in verschiedensten Grüntönen. Entdecke neue Motive und erfahre, wie du sie mit einfachen, aber wirkungsvollen Bildgestaltungstipps stimmungsvoll einfängst.

**Ausrüstung/Hinweise:** Kamera oder Smartphone, feste Schuhe. Du bist mit jeder Kamera und jedem Können herzlich willkommen! Egal, ob du mit der Fotografie noch ganz am Anfang stehst oder dich schon gut auskennst. Wir stehen während des Workshops die ganze Zeit für Fragen und Tipps zur Verfügung.

## Kosten/Teilnehmer:

Preis/Person: € 59,-, mind. 6, max. 12 Frauen

## Veranstalter/Anmeldung:

Bitte Anmeldetermine beachten, per Mail oder

[www.fotonomaden.com/workshops/baerentrail-fotoworkshops-waldviertel](http://www.fotonomaden.com/workshops/baerentrail-fotoworkshops-waldviertel)

**Info:** Karin & Markus Haffert

E: [team@fotonomaden.com](mailto:team@fotonomaden.com)

W: [www.fotonomaden.com/workshops](http://www.fotonomaden.com/workshops)



Natalie Frühwirth, Fotos PFI Media



# FOTO-Workshop

## Langzeitfotografie am Bärentrail von/mit Karl Grabherr



Wir widmen uns ausgiebig der Langzeitfotografie mit Filtern und dem Thema Wasser. Die Suche nach dem perfekten Bildausschnitt, der Einsatz von Graufiltern zur Verlängerung der Belichtungszeit, Grauverlaufsfiltern zur Kontraststeuerung und Polfiltern zur Steuerung von Reflexen, als auch die gezielt durchgeführte Belichtungsmessung für perfekte Ergebnisse, sind unsere Hauptthemen. Der Höllfall und der Lohnbachfall am Bärentrail bieten dazu die perfekte Szenerie und laden ein einen Gang herunterzuschalten. Es geht nicht um den schnellen Schuss, sondern um die Auseinandersetzung mit dem Motiv.

### 4 Termine/Treffpunkt:

**1. März, 24. Mai, 18. Oktober, 22. November 2025**

Jeweils Sa, 9 - 16 Uhr, Treffpunkt: Pfarrkirche 3925 Arbesbach (Vorplatz, gegenüber dem Gemeindeamt)

Um die Zeit möglichst effektiv zu nutzen, machen wir keine Mittagspause. Am Abend können wir uns aber beim Wirt in Arbesbach für einen gemütlichen Ausklang noch zusammensetzen.

### Empfohlene Ausrüstung:

- Eigene digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera und Objektive (alle Marken)
- Stativ!
- Fernauslöser (Kabel, Funk, App)
- Falls vorhanden Polfilter, Graufilter und Grauverlaufsfilter. Es wird aber auch Filtersets zum Ausleihen geben, bitte anfragen.
- Reserveakkus und Speicherkarte nicht vergessen
- Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk!
- Getränke und Lunchpaket

### Kosten/Teilnehmer:

Kursbeitrag € 199,-/Person  
Mind. 4, max. 8 Teilnehmer  
(Online) Anmeld. erforderlich

### Veranstalter/Anmeldung:

Karl Grabherr Photography  
Fotografenmeister  
E: [studio@grabherr-photography.com](mailto:studio@grabherr-photography.com)  
W: [www.grabherr-photography.com](http://www.grabherr-photography.com)  
📷 [karlgrabherr](https://www.instagram.com/karlgrabherr)



Foto: Höllfall, Grabherr

# FOTOWalk

## „Wilde Orte am Bärentrail“ mit Matthias Schickhofer

Naturfotograf, Naturschützer,  
Buchautor, Strategieberater,  
Bärentrail-Initiator



Foto: Martin Lugmayr

### 2 Termine/Treffpunkt:

**Sa, 10. Mai 2025, 8 - 16 Uhr**

**Sa, 5. Juli 2025, 8 - 16 Uhr**

Zentrum 3925 Arbesbach (vor Gemeindeamt), danach Fahrgemeinschaften / Konvoi zu den Fotolocations

### Programm: WILDES WALDVIERTEL

Das Waldviertel scheint vertraut und bekannt. Doch hier verstecken sich unerwartet wilde Orte mit grandiosen Naturszenarien. Wir werden einige davon mit der Kamera erkunden: Rauschende Flusswildnis mit kleinen Wasserfällen, bizarre, moosige Granitblöcke und wilder Wald. Matthias Schickhofer hat die faszinierendsten Naturschauplätze für seinen Bildband „Wildes Waldviertel“ aufgespürt - und begleitet exklusiv einen Fotowalk zu einigen von ihnen.

### Ausrüstung/Hinweise:

Kamera(s), Weitwinkel / Tele / Makro, Stativ (dringend empfehlenswert), Polarisations- und Graufilter, Regenschirm

### Kosten/Teilnehmer:

€ 75,- pro Person, mind. 6, max. 12 Teilnehmer  
Anmeldung erforderlich, bis zum Vortag möglich.

### Anmeldung:

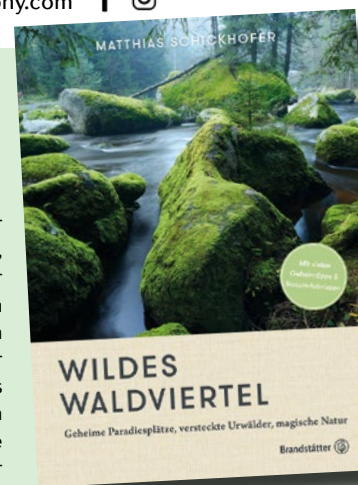
Bärentrail E: [info@baerentrail.at](mailto:info@baerentrail.at) oder bei Matthias Schickhofer  
E: [mschickhofer@gmail.com](mailto:mschickhofer@gmail.com)

W: [www.schickhofer-photography.com](http://www.schickhofer-photography.com)  

# Buchtipp:

„WILDES WALDVIERTEL“  
von Matthias Schickhofer  
(Brandstätter Verlag)

Matthias Schickhofer war schon in vielen Urwäldern, in Rumänien, Schweden, der Slowakei. Aber keiner hat es dem Umweltschützer und Fotografen so angetan wie der vor seiner Haustür. In seinem Band „Wildes Waldviertel“ zeigt er seinen Lesern bildreich die urtümliche Schönheit unberührter Natur mitten im Waldviertel!



# DIE MAGIE des Gehens am Bärentrail mit Elisabeth Staudinger

Mentaltrainerin



## Termin:

12. - 14. Sept. 2025

3 Tage: Freitag 9 Uhr bis Sonntag 14 Uhr

## Geführte Wandertour am Bärentrail für Frauen

Entfliehe mit mir dem stressigen Alltag, komme entlang des Bärentrails zur Ruhe und finde wieder in dein eigenes Tempo! Einzigartige Naturschätze – moosbewachsene Granitfelsen, urtümliche Moore, stille Waldflüsse, duftende Wälder – vor allem aber viel Frieden, Ruhe und Grün! Der optimale Rahmen für diese 3-tägige Pilgerwanderung! Durch das entschleunigte Gehtempo ist die gesamte Strecke von ca. 45 km in 3 Tagen gut zu bewältigen und es bleibt genügend Zeit zum Genießen, zur Ruhe kommen und auch zum Loslassen.

## Tour Route:

Tag 1: Bärenwald - Waldhof Moor - Tanner Moor - Arbesbach

Tag 2: Arbesbach - Höllfall - Schlucht am Gr. Kamp - Rappottenstein

Tag 3: Rappottenstein - Steinwildnis Schütt - Lohnbachfall - Pretrobruck

## Inkludierte Leistungen:

- 2 Nächte im EZ mit Frühstück und 4-gängigem Abendessen im Gasthof Seidl in 3925 Pretrobruck, [www.gasthofseidl.at](http://www.gasthofseidl.at)
- Impulsübungen aus dem Achtsamkeitstraining
- Meditation & Waldbaden
- täglicher Shuttle-Service
- Wanderkarte

**Kosten:** ab € 655,-/Person

Anmeldeschluss: 22.8.2025

## Veranstalter/Anmeldung:

Elisabeth Staudinger

Mentaltrainerin

2353 Guntramsdorf

E: [office@stimmigesleben.com](mailto:office@stimmigesleben.com)

W: [www.stimmigesleben.com](http://www.stimmigesleben.com)

W: [www.stimmigesleben.com/baerentrail](http://www.stimmigesleben.com/baerentrail)



Fotos: z.V.g.



Fotos: oben Martin Lugmayr, unten Fam. Gergely

# Alpaka Wanderungen und Hofführungen

## Termine 2025:

Täglich möglich, ganzjährig je nach Witterung

## Alpakas streicheln:

Besuche unseren Hof und erfahre die Faszination Alpakas hautnah. Achtung Suchtgefahr! Wer einmal das flauschige Gefühl des Alpakavlieses erlebt hat, kommt immer wieder. Ideal für **Kinder**, Kleinkinder und Familien.

## Mit den Alpakas wandern:

Über sanfte Hügel entlang von Feldern und Wäldern gehen wir gemeinsam mit unseren flauschigen Wandergefährten. In den ca. 1,5 bis 2 Std. werden wir nicht nur Freundschaft mit den Alpakas schließen, sondern auch Informatives über die Neuweltkamele aus Südamerika erfahren. Kinderwagentauglich.

## Kosten:

Alpakawanderung € 60,- (inkl. 3 Personen),  
jedes weitere Alpaka € 20,-, Gruppenpreise möglich  
Anmeldung erforderlich

## Veranstalter/Anmeldung:

Dr. med. vet. Alexandra Gergely

Manada de Sana / Alpakazucht / Hofladen

Klein Wetzles 32

3920 Groß Gerungs

M: 0699 1188 6918

E: [info@alpacas-sana.at](mailto:info@alpacas-sana.at)

W: [www.alpacas-sana.at](http://www.alpacas-sana.at)

[alpakahofmanadadesana](http://alpakahofmanadadesana)





# Der Bärentrail im Waldviertel

Ein mehrtägiger Trekking-Weg zu Orten wie aus einer anderen Zeit. Von Naturwunder zu Naturwunder, von Ort zu Ort, immer der Bärenfatze nach.

## Großer Bärentrail:

6 Tage/Etappen 107 km, 32 Std.

## Kleiner Bärentrail :

1-2 Tage, 25 km, 8 Std.

Start/Ziel jew. BÄRENWALD Arbesbach

## Teddybärentrails:

2,9 bis 8,5 km, 1 bis 2,5 Std.,

familienfreundliche Rundwege im Bärentrail-Miniaturformat

## Sidesteps:

Felsengarten: 5 km mit 1,5 Std.

Arbesberg: 1 km mit 20 Min.



Sidestep Felsengarten



[www.baerentrail.at](http://www.baerentrail.at)

Servus BärentrailerIn, liebe Einheimische, hallo Natur-Liebhaber! Du hältst das Bärentrail Event-Programm 2025 in deinen Händen. Natur und Naturerlebnis spielen wieder eine Hauptrolle und unsere VeranstalterInnen schnürten für dich nicht nur die Schuhe, sondern auch bärige Programme. Auf der Bärentrail Website halten wir dich am Laufenden. Auf geht's! Zur Wiese, in den Wald, ins Wasser, durch die Linse. Alle Termine finden direkt am Bärentrail statt!



## Info/Kontakt:

BÄRENWALD Arbesbach

Schönfeld 18, 3925 Arbesbach

T/F: +43 (0)2813/7604, [info@baerentrail.at](mailto:info@baerentrail.at)

[www.baerentrail.at](http://www.baerentrail.at) oder [www.baerentrail.at](http://www.baerentrail.at)

[www.baerenwald.at](http://www.baerenwald.at)



## Impressum:

Idee/Redaktion: Bärentrail Org.Team, Förderverein zur Unterstützung des Natur-, Freizeit- und Tourismusprojektes Bärentrail, ZVR 1774682876, 3925 Arbesbach 35.

Der Bärentrail ist ein Projekt vom BÄRENWALD Arbesbach und den Partner-Gemeinden Altmelon, Arbesbach, Groß Gerungs und Rappottenstein.

Titelfoto Martin Lugmayr. Grafik [art.waldsoft](http://art.waldsoft)  
Alle Angaben ohne Gewähr. 2025

**waldsoft**

herzkreislauf...  
zentrum GROSS GERUNGS

KOLM

